

四季 たぶのき



特別養護老人ホーム たぶのき

〒910-0001 福井市大願寺3丁目3-6

Tel:0776-27-4140 Fax:0776-27-3036

HP: <http://fukui-youi.com/>



ご家族の方がテレビに映っています!! 面会禁止の中、家族さんの顔が見れて嬉しそうでした。お知らせ頂きありがとうございます。



6月中もコロナウイルスの影響で外出等は控え生活をしています。6月の父の日にはプリンや甘いものを作り皆で食べたり、たぶのきで実ったビワを収穫したりと、普段の何気ない生活の中で楽しみを見つけました。

少しずつ規制の解除がされてきていますが、まだまだ気を付けていかなくてはと感じています。ご家族の皆様も不都合をおかけすると思いますがよろしくお祈りします。



HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます。「井が食べたい。」とのことで出前を取りお祝いしました。



「ちょっと一息」



多くの野菜は新しいものほど味が強く、栄養的にも優れていますが、カボチャに関しては時間が経っている方が甘みも強くカロテンも豊富です。ビタミンEを多く含み血行を促進し体を温める効果もあります。



- +「カキ」 → 認知症予防、貧血予防、味覚障害予防
- +「クルミ」 → スタミナ増強、健脳効果
- +「ブドウ」 → 心臓病予防、動脈硬化予防

「たぶのき」のホームページ内に「ブログ」があります。入居者の皆様のご様子を紹介していますので、ぜひ、一度ご覧ください。

