



ゆうあいデイサービス便り 10 月

〒910-0001 福井県福井市大願寺 3-9-3

TEL (0776) 27-0019



秋の声が聞こえる美しい季節が到来しました。
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。
皆様におかれましてはどんな秋をお過ごしでしょうか。



【重陽の会】の際には、「**デイサービスの日常**」をスライドショーにより振り返って頂きたく、今までの利用者様の活動写真を観て頂きました。「あらぁ、私写ってるわぁ！」など少し恥ずかしそうな表情も見られました。お昼からは、ボランティア「**微風**」様による歌や踊りなどを鑑賞され、一緒に口ずさんだりとお楽しみました。



【重陽の会】に向けてみなさんと一緒に、帽子キーホルダーを作ったり、飾りづけを行い取り組まれてきました。



棒体操の主な目的は、**廃用症候群**の予防です。廃用症候群とは、本来使えるはずの体を使わないことによって、どんどん体が弱くなってしまいう状態をいいます。
私たちスタッフが行う棒体操やリハビリ体操には、これらを防ぐ効果があるので、これから是非、参加して頂いて元気な体を維持していきましょう！

