

ゆうあいデイ便り

令和8年3月号



少しずつ温かくなってきました。もう春ですね!!
先月は、大野まで足を延ばして、ひな祭り会場まで行ってきました。
雪も消え、暖かくなってきましたので、これからいろんなところに出かけて
いきたいと思います。楽しみです(^ ^)/

大野 ひな祭り会場



ひな祭りの工作作り
皆様個性的な作品が
たくさん生まれました。

昼食後のフリータイムの過ごし方



花札しています。
若い頃の勳を取り戻し、
笑い声がでていました!



15分間のお昼寝タイム
電気も薄暗くして目を閉じました。
頭を休ませて午後すっきりすごせました

その他にも、手芸(編み物や縫物)、
ウォーキング、麻雀など。
皆様の好きな過ごし方を提案してい
きます。



3月の予定

- ・ひな祭り3/2
- ・入浴イベント
- ・お好み焼きパーティ3/26.27
- ・散髪4/7.8.9.10

